

Věříte, že s rýmou strávíte 1–3 roky svého života?



Záněty dýchacích cest patří mezi **vůbec nejčastější onemocnění** a nejvíce se objevují na podzim a na přelomu zimy a jara, kdy dochází k výkyvům teplot a lidský organismus bývá oslabený.

Díky vzájemné propojenosti jednotlivých částí dýchacích cest je téměř pravidlem **poškození několika oblastí současně**. Z toho plynou i pestré obtíže a stesky, které onemocnění provází. Mezi tato onemocnění patří **rýma**, záněty vedlejších **dutin nosních**, **hltnanu**, angíny, **záněty hrtanu** a infekce může přecházet i v **zánět průdušnice a průdušek**.

Infekce se přenáší kapénkami nebo přímým dotykem. Původci onemocnění jsou nejčastěji viry, méně často bakterie. Viry vyvolávají pouze krátkodobou imunitní reakci, a proto se onemocnění mohou relativně **rychle a často opakovat**. Inkubační doba je 1–4 dny u virů, u bakterií většinou 3–5 dnů.

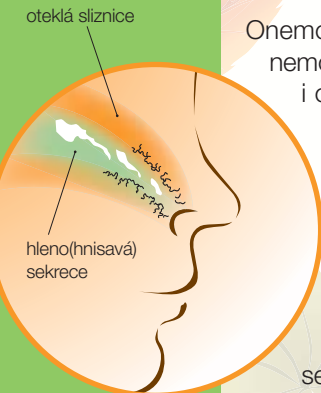
Trpíte-li rýmou 1 až 2× ročně, pak s rýmou strávíte zhruba 1–3 roky svého života! Přečtěte si, jak si během tohoto období ulevit od obtíží.

Záněty dýchacích cest – neminou nás ani letos?

Zánět

Zánět je **přirozená obranná reakce** pro odstranění příčiny obtíží. Obecně se projevuje zarudnutím, otokem, zvýšenou teplotou, bolestí a zhoršenou funkcí. Základní funkcí sliznice nosu je zvlhčování, ohřívání a čištění vdechovaného vzduchu a zánět ji omezuje. Zpočátku se obvykle jedná o virový zánět a na takto oslabenou sliznici pak snáze nasedá bakteriální infekce. Nejčastější formou zánětů dýchacích cest je akutní rýma či zánět nosohltanu a postihuje velkou část populace alespoň jedenkrát ročně.

Onemocnění většinou probíhá ve **třech typických stadiích**: nejprve nemocný pociťuje **pálení, sucho a svědění** v nose a krku, případně i celkové příznaky, jako je horečka, bolest svalů a hlavy. **Navazuje stadium s hojnou vodnatou či hleno(hnisavou) sekrecí z nosu**, pocitem ucpaného nosu, zalehnutím uší, slzením. Rozšíření infekce dále do hltanu a dolních cest dýchacích se projeví **kašlem, obtížným polykáním, bolestí v krku**, pocitem překážky při polykání („knedlík v krku“), sliznice je zarudlá a překrvená. Kašel je přirozený obranný reflex k očistění dýchacích cest od cizích těles a látek. Příznakem rozšíření zánětu do oblasti vedlejších dutin nosních je kromě dotekové bolesti nad dutinami také bolest hlavy zhoršující se při předklonu. Léky zlepšující nosní průchodnost také usnadňují drenáž vývodů dutin. **Úlevu** nemocným přináší **poslední stadium**, ve kterém obtíže postupně ustávají. Všechny uvedené formy nekomplikovaných zánětů dýchacích cest obvykle netrvají déle než 6–8 dnů.



Léčba

Většinu popsaných onemocnění mohou pacienti léčit sami. Léčba spočívá ve zmírňování jednotlivých projevů zánětů dýchacích cest, jako je sekrece a tvorba hlenů (rýma, ucpaný nos, kašel), překrvení sliznice (kýčání, kašel) a bolest postižených oblastí, kterého se dosahuje tlumením zánětu. Využívají se místně podávané léky a současně, je-li to potřeba, se celkově podávají léky proti horečce a proti bolesti hlavy a svalů. Příznivě působí klid, dostatek tekutin a časté, ale nenásilné smrkání a zvlhčování sliznic. Proti virové infekci dýchacích cest nejsou v praxi běžně dostupné žádné přímo působící léky. Bakteriální infekce jsou naproti tomu cíleně léčeny antibiotiky. V závažnějších případech pacienti na doporučení lékaře užívají antibiotika celková, ve formě tablet nebo kapslí podávaných ústy, nebo **pro léčbu lehčích zánětů** mohou sami zvolit **fusafungin, lék s protizánětlivými a antibiotickými účinky ve spreji.**

Účinná látka fusafungin je obsažena v Bioparoxu. Jedná se o sprej, který se podává do nosu i do úst, takže jedním lékem je možné léčit různé formy zánětů dýchacích cest – rýmu, záněty vedlejších nosních dutin, záněty nosohltanu a hltanu. Bioparox snižuje zduření sliznice a zmírňuje bolest. Jeho částice jsou velmi malé a pronikají do všech oblastí dýchacích cest. Bioparox **působí pouze místně** a je obvykle dobře snášen. V případě potřeby ho mohou po poradě s lékařem či lékárníkem užívat i těhotné ženy. Nezpůsobuje rezistenci (schopnost bakterií přežít a množit se), ani nejsou známy interakce (vzájemné ovlivnění léků při jejich současném užívání).

Dávkování je stejné u všech typů onemocnění. Dospělí a mladiství podávají do nosu 2 vstříčky do každé nosní dírky 4x denně a do úst 4 vstříčky 4x denně. Děti mohou Bioparox používat od věku, kdy jsou schopny spolupracovat při podávání spreje (ne mladší 30 měsíců). Vstříkuje se u nich 1–2x do každé nosní dírky a 2–4x do úst, také 4x denně. Podrobné informace o Bioparoxu a jeho podávání si prosím **přečtěte před zahájením léčby v příbalovém letáku**. Bioparox je dostupný v lékárně i bez receptu.

Akutní záněty dýchacích cest patří obecně k velmi **častým onemocněním všech věkových kategorií**. Jsou dobře léčitelné, ale pro možný rozvoj místních a celkových komplikací nesmíme jejich léčbu podcenit. Návštěva lékaře či porada s lékárníkem jsou namísto vždy, když příznaky nereagují na léčbu nebo se zhoršují.

PRAKTICKÉ RADY PRO SPRÁVNÉ PODÁVÁNÍ BIOPAROXU

- Před podáním se vysmrkejte.
- Lahvičku držte při podávání do nosu i do úst svisle. Při stisknutí se nadechněte.
- Bioparox vstříkujte nejlépe po jídle a bezprostředně po podání nepijte.
- Léčbu nepřerušujte při prvních známkách zlepšení stavu.
- Až do vypršení doby použitelnosti můžete Bioparox používat opakovaně.



Bioparox[®]

fusafungin

Lék ve spreji na záněty dýchacích cest



Rýma | Zánět dutin a nosohltanu | Bolest v krku



- ✓ Antibiotikum bez receptu
- ✓ Rychlá úleva
- ✓ Do nosu i do úst



Speciální aplikátor pro děti

Čtěte pečlivě příbalový leták.

2x každou nosní dírkou | 4x ústy | 4x denně