

TRÁPÍ VÁS OTOKY? BOLESTI NOHOU? MÁTE JE OTEKLÉ?

MOŽNÁ TRPÍTE CHRONICKÝM ŽILNÍM
ONEMOCNĚNÍM DOLNÍCH KONČETIN



SAMO SE TO NESPRAVÍ...

CO ŘÍKÁ STATISTIKA?



8 z 10 pacientů v čekárně praktického lékaře má nějaký
z příznaků žilního onemocnění.

**A JAK JSTE NA TOM VY?
VŽDYŤ NOHY VÁM MUSÍ SLOUŽIT CELÝ ŽIVOT!**

PŘÍZNAKY A PROJEVY CHRONICKÉHO ŽILNÍHO ONEMOCNĚNÍ DOLNÍCH KONČETIN

Příznaky

- Bolest a prnutí nohou
- Pocit těžkých nohou
- Noční svalové křeče
- Pocit neklidných nohou
- Pálení a svědění nohou

Projevy

- Metličky
- Křečové žíly
- Otoky kolem kotníků
- Změny barvy a charakteru kůže
- Bércový vřed

Pokud trpíte některým z výše uvedených příznaků, odpovězte na pár krátkých otázek:

Část A

	ANO	NE
Jste žena?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte sedavé zaměstnání?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stojíte celý den na nohou?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte nadváhu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trpěli vaši rodiče křečovými žilami nebo bércovými vředy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Část B

	ANO	NE
Trpíte často některým z těchto nepříjemných pocitů: bolest nohou, pocit těžkých nohou, pocit napětí či nateklých nohou, noční křeče?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trpíte výše zmíněnými příznaky hlavně večer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Objevují se tyto příznaky bez ohledu na denní aktivity (např. nemají prokazatelnou souvislost se sportovní aktivitou, nadměrnou pracovní zátěží atd.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte nějaké viditelné projevy žilního onemocnění (metličky, křečové žíly, otoky kolem kotníků, bércové vředy)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Léčili jste se v minulosti pro výše uvedené příznaky či projevy chronické žilní choroby dolních končetin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**POKUD JSTE ODPOVĚDĚLI V KAŽDÉ ČÁSTI ALESPŮN
JEDNOU Kladně, měli byste se svěřit svému
ošetřujícímu lékaři!**



CO S TÍM?

Důležité je navštívit svého praktického lékaře již při prvních příznacích chronického žilního onemocnění. Lékař prohlédne a pohmatem vyšetří vaše dolní končetiny a podle potřeby doplní sonografické vyšetření žil či vás odešle k vyšetření cévním lékařem. Žádné z těchto vyšetření není bolestivé ani nepříjemné, proto není třeba se ho bát. Léčbu je vhodné zahájit co nejdříve. Používají se léky ke zpevnění žilní stěny (tzv. venofarmaka) a kompresní terapie - obojí vám může předepsat praktický lékař.

Chronické žilní onemocnění dolních končetin může rychle přejít v těžké komplikace (např. špatně se hojící bérkové vředy), pokud není správně léčeno hned od začátku. Nepodceňujte první příznaky a sdělte je svému lékaři.

STADIA ONEMOCNĚNÍ:

Příznaky:

bolest nohou,
tíha v nohou,
pocit napětí v nohou,
křeče

Metličky



Křečové žily



Otok



Kožní změny až bérkové vředy



**CHRONICKÉ ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ MUSÍ LÉČIT
LÉKAŘ A PODCEŇOVÁNÍ NENÍ NA MÍSTĚ.
NÁVŠTĚVA LÉKÁRNY NESTAČÍ!**



Pokud máte zájem o podrobnější informace o tomto onemocnění, o rady a cvičení, a o možnostech léčby, stáhněte si zdarma mobilní aplikaci „**Bolí vás nohy**“ do svého mobilního telefonu či tabletu nebo navštivte webové stránky **www.zilniporadna.cz**.

www.zilniporadna.cz

- ▶ bezplatná odborná poradna
- ▶ on-line diskuse s odbornými lékaři
- ▶ obecné i odborné články k problematice žilního onemocnění
- ▶ novinky/soutěže

mobilní aplikace **Bolí vás nohy**

- ▶ uživatelsky nenáročná aplikace dostupná zdarma pro iOS i Android
- ▶ pomocník a průvodce pacienta, který trpí chronickým žilním onemocněním dolních končetin

